西石梁農圃便覽

冬　氷不凍爲饑爲兵有災疫地不凍其鄉人流亡南風三日主雪　雷地必震人饑萬物不成十二月內雷主來年旱澇不勻　冬前霜多來年早禾好冬後霜多來年晚禾好冬三月無霜虫不蟄麥惡來年蝗害五穀人疫　十月霜凝封著木條爲樹介宜早黍十一月樹介宜中黍十二月樹介宜晚黍　雪盈尺來年大豐積雪歲美人和高山多雪來年豐稔無雪來年麥惡諺云冬無雪麥不結又主虫生人疫百穀不成　凡雪日間不積謂之

蓋明霽而不消謂之等伴主再雪又主來年多水雪盈尺順時益於萬物則爲瑞及丈逆令損於萬物則爲災冬至後第三戊爲臘臘前兩三番雪謂之臘前三白大宜菜麥又冬雪殺地中蝗子雪壹寸蝗入地壹尺雪壹尺蝗入地壹丈又主次年無蝗災 雨同雪下謂之霰卒未得晴諺云雨間雪無休歇

冬三月此謂閉藏水冰地坼宜節嗜慾止聲色蚤卧晩起以待日光去寒就溫勿泄皮膚益藏蓄聚

務懐內德此冬氣之應養藏之道也逆之則傷腎春爲痿厥腎病宜食粟米大豆胡桃腎燥食辛以潤之伏陽在內有疾宜吐心膈多熱所忌發汗恐泄陽氣常服酒浸補藥或將山藥研末銅銚內少酒熬令香旋添酒攪勻服之助陽氣卧宜稍寒大寒方加綿衣以漸增添不可頓多惟無寒則已大火烘炙尤甚損人手足應心不可以火炙手引火入心使人煩燥飲食之味宜減鹹增苦以養心氣冬月腎水味鹹恐水剋火心受病宜養心當居密

室調飲食煖衣衾勿冒觸風寒若寒邪感冒多爲嗽逆麻痺昏眩等疾老人尤甚冬月陽氣在內陰氣在外老人多有上熱下冷之患不宜沐浴湯火所逼必出大汗高年骨肉踈薄易於感冒多生外疾不可蚤出以犯霜威蚤起少飲醇酒以禦寒晩服消痰凉膈之藥以平和心氣不令熱氣上湧切忌房事若恣欲戕賊至春必有溫熱之疾夜臥伸足則通身俱煖頭宜向西臨覺睜目轉睛可出心氣永無眼疾　冬三月宜煖足凉腦則無眩暈之

疾 臘雪水甘寒川浸原蚕矢和五穀種之耐旱不生蟲調寒食麵作糨糊裱背書畫不生蠹調蛤粉拂痱子立愈 天行時疫及壹切瘡毒飲臘雪水可解

冬爲歲餘故冬月可就問學漢書東方朔云三冬文史足 王祥字休徵晉瑯琊人少失母後母朱氏憎而譖之祥孝彌謹盛寒河冰母欲食生魚祥解褐扣冰求之忽冰少開有雙鯉出游番絲獲之時人謂至孝所感 晉王延事母孝夏則扇枕冬

則温被母嘗病於盛冬求生魚不得延扣冰而哭忽有壹魚踊出冰上取以進母史臣曰王延扣冰而召鱗扇席而驅暑雖黃香孟宗亦爲倫輩夫爲母而致冰鱗人止知有王祥而不知祥之後又有延也　王祥事繼母孝祥弟覽即繼母所生勞苦與祥俱母以酒毒祥覽先取飲之母懼覆酒覽娶婦亦與祥婦均服役卒能調和母子如壹人知祥之孝而不知覽之悌乃所以爲孝也　東漢黃香事親極孝身執勤苦冬月無袴而親極滋味　魏

董遇好學人來從學勿曰當先讀書百遍義自見從學者云苦難得暇曰遇曰當於三餘冬歲之餘夜日之餘陰雨時之餘　謝萬就太傅乞裘自云畏寒太傅曰君妄語正欲作豪具耳若禦寒無復勝綿者乃以綿三十斤與萬　呂氏春秋云冬之德寒寒不信其地不成剛地不成剛則凍閉不固

東坡在玉堂冬月苦寒詔賜官燭法酒坡詩光分玉燭星辰亂拜賜官壺雨露香

稻宜冬舂若春氣動則稻芽浮起米粒不堅舂必

多碎然佃戸跐稻多不肯晒凍米潮濕易壞又不如春舂者 陳米過夏多蛀稻則不爾 冬月以大糞澆芍藥忌澆水 拾糞 拾草

終歲勤苦至此少休農功告成宴飲爲樂鄉居無可奢侈供賓實難簡褻遇有嘉肴皮置以俟間或饜足他家適口美品必詢其製法錄之積久成帙以公同嗜若云極口腹之欲也則吾豈敢

蝦皮烘肉用猪腿精肉切薄片温水少洗香油炒半熟入多醬并醋椒茴末各少許炒至汁將乾將蝦

皮搓去糠入肉鍋內不拘多少以拌乾肉汁爲度
可久留甜晒蝦皮更佳如遠行攤粗麻布上用杉
木烟少熏之
炖牛乳用牛乳壹宋碗細羅過淨入雞蛋清五箇攪
勻細火炖之
燒雞用本年雞去腿翅醃少許時用油醬花椒末先
將腹內擦壹遍再用醃白菜秕鮮葱白果栗子核
桃仁塡入腹內肫肝亦切碎拌入用線縫住用鐵
筤架雞置鍋內漫火燒鍋底半日將油醬花椒末

擦雞三次取用。

蒸肉，用精肉切薄片，醃少頃，以醬油香油醋椒茴各少許拌勻，熟薄餅鋪籠，蒸熟，若再加香油煎更美。

蒸帶肥肉，用熟米麪拌肉。

燒猪頭，先將猪頭煮熟，去骨，切二兩大塊，用原湯二斤，黃酒三斤，醋半斤，甜醬壹盅，大茴香官桂末各壹錢，葱數枝，蒜數頭，同煮至湯將乾，加砂仁末五分取用。

烹蛋，先用蝦米五錢，泡透，剁極碎，調雞蛋十枚，箸調

手下入雞湯壹碗醬油黃酒各壹小盅生肪脂切小丁五六錢鹽花些須調勻入鍋文火烹之

醬蛋先將蛋煮半熟取出用箸敲碎殼加好醬茶葉陳皮桂皮末入鍋久煮連醬收貯愈久愈妙現時用者煮蛋半熟去殼加物料久煮之

頓蛋大碗用蛋六七枚筯調數百下入雞湯并水極滿碗加鹽花蝦米生肪脂俱剁小丁香油同攪勻入鍋頓之若用糖蜜酒娘頓則不用鹽

芝蔴酪將芝蔴用滾水盪過布包搥去皮搗爛加粉

團調成糊入鍋熬熟加松子瓜子核桃仁白糖調之

海蜇用極白礬刮者切方塊入極滾水焯過撈出速用凉水拔至冷透加香油白糖葱姜絲蝦米汁拌食不可入醋海蜇見醋即不脆

熊掌用熱淘米水泡壹日取起用麵糊塗包再加黄泥重包寸餘厚用豆稭火或炭火盤旋燒至泥紅爲度取出剝去泥麵毛亦隨去再用粗石磨光洗淨入沙鍋內同猪蹄湯煨壹日即爛再加花椒酒

鹽煮用。

西施舌。先用涼水洗淨殼上泥沙。以刀劈開去殼取舌肉。洗淨再將淨水入鍋。止用鹽花葱姜少許。煮沸。方入舌肉。即刻取出。不可入葷油醬油。

麵筋。手撕大塊。先將豆油熬沸。出盡豆氣。炒麵筋至紅黑色。再加酒醋白糖醬油香油。同炒少時。

蹄觔。用溫水泡透。煮軟。入白肉湯。煮至極軟。入雞肉內任用。　或煮極軟。粘乾糯米麵。用油煠亦可。

魚鰾。泡軟煮熟。涼水拔冷。如未透再煮再拔。但不可

成膠、或泡軟擇淨晒乾、油煠亦可、

燒羊肉、用肥羊肉投以核桃、煮熟、加盐醬椒茴葱姜醬油香油酒醋文火熬至湯將乾取出、放冷切用、

鵓鴿去淨小毛、從背上割開、去骨腿大骨、水洗四五次、去貼皮血、剁爛、仍相連、每鴿子十箇、用水碗餘、甜醬指大壹塊、香油壹小盅、不用盐、入鍋燒滚、加醬油姜攪匀、煮八分熟、加漿半碗、攪匀再煮熟、又入漿少許、略加香油醬油拌碎、纔使葱花、淡些為妙、

製兎將兎二隻水煮白色切碎加原湯三碗黃酒三斤醬油壹斤香油四兩脂油二兩椒茴末各五分葱十枝米豆合許細火煮至湯將乾取用　又方將兎剁核桃大煮熟在鍋內以原湯攊去渣滓盛起又將湯澄去渣滓復將湯肉入鍋加紅糖壹兩餳糖瓜二箇整葱二三枝椒茴末錢餘脂油香油醬油黃酒鹽同燒至湯將乾取用

製犬將犬肉煮熟加鹽醬壹盅黃酒三斤整葱鮮姜花椒再煮至湯將乾加香油四兩醬油四兩少時

取用。 狗肚洗淨裝入雞蛋十個狗脂狗腸椒蒜
末葱姜香油醬油黃酒用線縫之入湯煮
蒸鹹魚先將鹹鯽魚或鰛魚水浸兩宿洗淨入鍋清
水煮滾即取出置鏇內加火酒六兩白糖三兩姜
三片肪脂香油葱白隔水頓之
兎脯用鮮兎肉水洗去血水加肪脂香油山藥雞蛋
葱剁極爛笓上鋪豆腐皮或蛋餅攤肉於上蒸熟
鯊翅用水泡透刷去鱗煮熟擇出金絲先將猪肉如
法小炒將熟入絲同炒

燕窩用水泡軟擇淨雞湯掠過任用

製海參先用水泡透磨去粗皮洗淨剖開去腸切條
鹽水煮透再加濃肉湯盛碗內隔水頓極透聽用

製鮑魚先用水泡透去腸洗淨切片同肉炒

雞爪用雞胸肉切長條姜絲醬瓜筍乾蝦米水泡軟
各等分先將雞下鍋少加香油水炒半熟入筍絲
炒熟入姜瓜蝦米葱白絲畧炒加鹽醋少許

攢雞用雞胸肉切薄片加香油黄酒粉團入白鹽些
須拌勻再將雞骨煮湯去骨入粉條筍絲香蕈同

煮湯極沸，入雞肉，才熟即速取起，加葱姜少許，

膾雞將肥雞生切厚片，加香油醬油，入鍋炒熟，再將雞骨煮湯浸入，用文火煮滚，再入粉皮笋片，香蕈，白果，栗子，核桃仁，葱姜，煮熟，臨盛時用黄酒調粉團少許，入鍋攪匀，

爐雞，先將雞煮八分熟，剁作小塊，鍋內放油少許，燒熱，將雞略炒，以碗蓋定，再燒極熱，用酒醋各半盅，塩少許，烹之，候乾，再烹，如此數次，十分酥美，

炒羊肚，將肚洗淨，切細條，壹邊大滚湯鍋，壹邊熬熱

油鍋笊籬盛肚入滚湯壹焯即取出用粗布速搌淨湯氣火急入油鍋內炒將熟加葱花蒜片醬油椒茴末酒醋調勻壹烹即起香脆異常若遲即成皮條不堪入口

煮肚熟後將紙鋪地上用好醋洒熱肚置紙上以鉢覆之少頃取食其肚頓厚

薰肝先將猪肝用淡塩醃兩宿弔起空乾劃幾道口子塡入椒茴末外用紙糊仍弔起用時將杉栢鉅末細細薰過再蒸熟去紙食之若弔久便不美

千里脯用牛羊猪肉精者每斤用醲酒二碗淡醋壹碗塩三錢椒茴拌匀過宿文武火煮至汁乾取晒收貯竟月可食

猪頭膏用猪頭撏刮極净加塩用水煮滚去湯另加水椒茴酒醋醬油葱姜甜醬砂仁末燒爛取出去骨并眼以兩腮合包耳鼻在内夾整葱三四枚橘絲些須外用布裹石壓成塊切片食之

雞松用極肥雞净肉斬極碎炒之取出再斬再炒不計遍數務成散末少用脂油亦勿炒胡再加醬瓜

醬姜醬胡蘿蔔俱斬極碎合雞斬勻香油微炒磁器收貯

炒肉用精肉切薄片醬油洗淨入極熱鍋爆炒去血水微白取出切成絲再加醬瓜蒜片橘絲香油砂仁草果花椒末炒熟加葱花酒醋少許

炰鱉用大鱉滾水去粗皮再煮熟拆開蓋加肉丁雞丁白果栗子仍將蓋蓋好入漿酒醬油香油脂油各壹酒盅姜葱少許文火煮至湯將乾取用

頃刻湯用蝦米半斤甜曬白鯗或甜曬蝦皮壹斤同

焙乾爲末脂油壹斤醬油壹斤姜六兩花椒茴香砂仁末各三錢共入鍋熬熟收磁罐內用時挑壹匙於碗內加葱花少許滾湯冲之即成鮮湯 又方好甜醬斤半酒娘十兩脂油壹斤香油半斤炒鹽十兩花椒胡椒官桂末各三錢小茴末五錢杏仁製過打碎壹兩共熬熟罐盛調美

菉豆糕將菉豆煮破晒乾去皮爲麵羅過每斤加白糖八兩糖用水少許潤開和豆末搽拌勻攤篼上刀劃如雪糕法蒸壹炷香取出冷定供用

蜜錠用蜜四碗灰湯壹盅香油壹碗和麵切錠入油

西洋糕用上白麵壹斤雞蛋十六個白糖壹斤黃酒
少許不用水攪極勻入爐

千里糕用白麵壹斤白糖半斤雞蛋黃合成加香油
少許不用水切寸金段入鍋煿之

麻酥用芝麻壹斤炒熟不可胡了用軸赶碎入炒熟
糯米麵七兩白糖壹斤拌勻再赶粗羅羅過再赶
再羅以淨為度皮渣不用力按模內成果勿用水

糖薄脆用白糖二十兩香油二十兩白麵五斤加油

酥清水揣和趕薄餅上用去皮脂麻撒勻入爐凡

甜食麵用上白麵重羅三次入大鍋內以木爬翻炒熟不可胡使趕麵軸趕細羅過聽用其油酥用蒸熟晒乾重羅白麪十兩油三兩搽成

酥餅用油酥四兩或脂油四兩蜜二兩和麵作餅或印成果入爐

雪花酥用脂油入小鍋化開濾過將炒過麵隨手撒入攪勻不稀不稠掇離火洒白糖末入內攪勻上案趕開切象眼塊

煠搽果先將糯米用水浸三十日晒乾爲末用香油糖醃各等分加水合成香油煠出再用熟米麵白糖培之

蜜煎冬瓜用經霜老冬瓜去皮及近瓤者用近皮肉切片沸湯焯過放冷以石灰湯浸壹宿去灰水以蜜放沙鍋內熬熟下瓜片微煎漉出別用蜜再煎看瓜色微黃傾出待冷磁礶收貯煉蜜養之

山藥糕用山藥壹斤煮爛去淨皮加濕粉團四兩揣如泥加白糖六兩核桃爪子松子仁青絲再揣勻

攤篦上蒸熟

卷餅用冷水和麵揣至不粘手赶成餅捲肉絲蛋皮韭菜在內生麵糊粘口鏊上熯過香油煎或用雞蛋和麵或全用蛋皮作餅捲餡亦可

水餅用温水熱油平兌和麵揣至光滑為度作皮子其饟止用油不用水和麵酌加果餡將皮赶二次捏成餅包饟入爐

燒餅用引漿水兩碗油壹碗白糖壹碗和麵如蒸饝饝法發過至次日赶成餅不用糖內包果餡外用

雞翎掃蜜水在面上匀撒去皮熟芝麻入爐

栗子取黃煮熟搗極爛加粉團赶匀少加麵再赶成厚餅包果餡蒸食

歸元酒用當歸枸杞各二兩龍眼肉四兩南菊花兩半入黃酒二斤煮沸收罈內加好蒸酒十斤浸之

白酒用白茯苓白朮花粉山藥薏苡仁芡實牛膝各五錢白豆蔻去殼三錢酌加蜜浸蒸酒十斤

賦

悲夫冬之為氣亦何憯凜以蕭索天悠悠其彌高

霧藹藹而四幕夜絲遲其難終日晼晚而易落陸機

詩

杲杲冬日出照我屋南隅負暄閉目坐和風生肌膚初似飲醇醪又如蟄者蘇外融百骸暢中適壹念無曠然忘所在心與空虛俱 白樂天

西風送冷入瑤樓壹夜青山盡白頭斜日棹歌寒水上分明還有晉風流 吳藐花

松明火煖敵檀槐擁褐時逢老友來小飲圍爐微雪後相將曝背話墻隈

先君詩　　蜡祭喧喧土鼓撾紛紛髦穉擁如波盛
幽怳際周王世布令行宣青帝和冰筋迎陽辭碧
尾梅珠散彩耀繁柯春光積漸來芽含對酒能忘
鼓腹歌王晝臣　壹盞寒燈共故人譚用之病從
深酌道吾眞杜子美　數莖白髮生浮世譚用之千
里青雲未致身胡宿　但使閭閻還揖讓杜甫猶將
談笑對風塵鮑防　世間甲子管不得呂岩頓遜杯
前共好春譚用之　宜會解嘲

詞

同雲做冷碎瓊鋪重門深鑰客來疎番銀蒜攤緗卷甚豐貂換酒醉氍毹　風窻淅簌旅情孤閒尋沉篆撥烟爐餘薰退霜寒在恁凄清橫笛落梅初

丁雁水翻香令

月往霜林寒欲墜正門外催人起奈別離如今真個是欲住也留無計欲去也來無計　馬上離情衣上淚冬月俱憔悴問江路梅花開也未春到也須頻寄人到也須頻寄　程正伯

點想思

十二月　是月也謹蓋藏戒門閭修鍵閉慎管籥此月爲

此冬小春暢月陽月。天火卯。地火丑。九焦亥。荒蕪寅。嚢忌亥。有三卯羅平。無則穀貴。不寒人多暴死。雷鳴所當之鄉骸骨盈野。夜尤甚。有霧爲沫露主來年水大相去二百單五日水至須看霧着水面則輕離水面則重。癸巳霧青爲殃赤爲兵。月內宜雨多霜多諺云十月雨連連高山也是田。壬寅癸卯雨春粟貴。月內虹見主麻貴又主五月穀貴出西方稻貴壹出壹倍再出再倍三出三倍。朔日晴主冬晴風雨

多陰寒大雨米大貴小雨米小貴來年夏旱　朔日值立冬有災異值小雪東風春米賤西風春米貴太常記是日祀井照俗則於是日祭掃先塋　十二日雨芝蔴貴　八日雞鳴時沐浴長壽　十六日雨主冬冷　十五日爲五風生日此日有風來年風雨如期謂之五風信又爲下元九江水帝十二河源溪谷大神與暘谷神王水府靈官同下人間撿察善惡按定罪福　晦日大雨米大貴小雨米小貴來年夏旱

是月夜長內熱少食溫軟之物食訖搖動令消不爾成脚氣此月勿食猪肉及腎恐發宿疾食椒傷血脉食經霜菜令人面無光　其月不得入房避陰陽純用事之月夫婦戒容止犯者减壽朔望各十年上下弦晦各五年庚申甲子本命各壹年初九日牛鬼初降初十夜西天王降廿八日人神在陰并忌　苫墻垣　修理牛棚

種豌豆菠菜

斫茴香枯梢以糞土壅根下免致凍死

裹樹頭培花果根。

木芙蓉花卸後截老條長尺許用蒲窖內無風處覆以乾土其根留原處以囤盛之囤實糠土免致凍損上以草苫春分後漸撤去

揀好芋種就朝陽處掘坑以粗稻糠鋪底將種放下稻草蓋之勿使凍損若少則以稻草包裹置煖室中勿放炕上

葡萄落淨葉卸架以潮潤土培根修去繁枝束成團上用草覆不可漏水

種桃淺則出深則不生喜向陽卑地澆以水

種核桃選殼光滑淺體重者掘地二三寸鋪瓦加糞上種核桃覆土踏實澆水冬月凍裂殼來者自生下鋪瓦者使無入地直根好移栽也

種白果須雌雄相望乃結實雌者兩稜雄者三稜

窖各樣栽子勿致凍損

出山藥溝

澆牡丹月內止二次須天暖日上時方澆適可即止勿傷水冬至月同

冬培和菜。用白蘿蔔。薄切短片。晒乾。將芥菜洗淨。風乾五六日。切寸金段。每斤用塩三兩花椒末三錢。輕輕拌勻。入小罐收。

糟蘿蔔用白蘿蔔。切指厚片。塩醃過宿。懸背陰處風半乾。入小罈。加椒茴末糟之封固。

詩

荷盡已無擎雨蓋。菊殘猶有傲霜枝。壹年好景君須記。正是橙黃橘緑時。蘇軾

挪家汀洲孟冬月。雲寒水淸荻花發。壹枝持贈朝天人。願比蓬萊殿

前雪 宋長文

詞

十月小春梅蕊綻紅爐煖閣新粧遍錦帳美人貪睡暖羞起懶玉壺壹夜氷澌滿 樓上四垂簾不捲天寒山色偏宜遠風急雁行吹字斷紅日晚江天雪意雲撩亂 歐陽文忠漁家傲

立冬

晴主小寒人吉或云主暖多魚 風從乾來天下安年豐坎來多霜人及走獸殃艮來地氣洩人病震來人不安深雪酷寒巽來冬溫明年夏旱離

來五月大疫坤來水泛溢魚鹽貴兌來米貴妖言爲災 西北有白雲如龍馬宜麻如不至大寒傷物人疫應在來年四月

此時場務已畢當修整房屋而惰農必挨至來春始修多被冬風刮損應督犁戶各自出草壓屋脊用牛糞拌泥其屋簷少草者主人買給 令犁戶將場內糠土堆起泥封不可棄濕再鏟草根土堆牛棚旁冬月同取墊牛足牛得乾煖自然肥壯出糞 此後勿耕地否則膄田變爲瘠壤汜勝之

云冬月耕地泄陰氣土枯燥名曰脯田二歲不起稼須壹歲休之　清還債負完納正供

種出小栢樹畦四圍用秫稭夾籬中撒麥糠與粃齊

石榴梔子俱用苫圍

芭蕉用囤盛如收木芙蓉法

修諸果樹繁枝澆冰培之

草束窩心白菜

小雪

小雪前後用草薦蓋牡丹根下勿使透風

刨窖心白菜豎排屋內俟乾濕適中埋乾潤土內頂上葢土勿太深蓆荽菠菜俱可窨用苫覆頂上土則不致雨濕結凍水蘿蔔窨至來春則不堪食

醃白菜選肥嫩菜去根少晒抖去土百斤用鹽三斤醃四日就滷中洗淨每科窨起用鹽二斤醃罈內盆覆之

脆白菜選肥嫩菜擇洗淨控乾過宿每十斤用鹽十兩先放甘草數莖在潔淨甕內將鹽撒入菜丫排頓甕中入蒔蘿少許以手捺實至半甕再入甘草

數埑候甕滿用石壓定三日後將菜倒過拗出滷水將菜排乾淨器內却將滷水澆入忌放生水候七日依前法再倒澆入滷汁石壓如滷不沒菜加新汲水渰浸其菜脆美若至春間食不盡者干沸湯焯過晒乾收貯夏間將菜溫水浸過壓水盡出香油拌勻以磁碗頓飯上蒸食其味尤美

菜虀用窩心白菜去粗皮葉十字劈開蘿蔔坂紫小者破作兩半俱向日中晒去水氣二件薄切作片如錢眼大入淨礶中以芹緑雜酒醋水淨塩椒茴

末調令得宜澆之隨手舉罐撼觸五七十次密蓋罐口置竈上温處仍日壹次如前法撼觸三日後取用

淡銀菜用好白菜不見水以布拭淨泥土晾半日每斤用塩四兩將塩分作二分早間先以壹分入水熬極沸將菜逐科入鍋蘸之先蘸根後蘸稍壹蘸即提出晾之恐久則菜爛蘸完將水冷定午間又入塩壹分熬沸如前法將菜蘸過晾之次早加整椒茴窩入小罈內加原汁少許封固菜色如銀取

用勿見風、

汰製白菜、選高肥不蛀嫩菜、去黄葉洗淨、繩掛控乾每百斤用好塩百兩、將菜逐科置木盆內揉拌、覛菜變色、鋪砌缸內、石壓三日、移入別缸、使在下者在上、如此轉移三次、則扎成小把、裝小罈內、按實不可使有疎空、將滷水熬攪澄清去脚、熬極滾候冷、澆入菜內、泥封、七日可用、用時勿令風吹、不着滴水爲妙、

蘿蔔乾、用紅白蘿蔔各二十五斤、切條勿太細、拌白

塩四十兩醃半日滷中洗淨撈出布包石壓過宿稀撒薄上晒竟日加黃酒壹斤香油四兩花椒小茴各二兩共爲細末拌勻入罈罯冷處任用早做多長黴以天尚暖也過年用者塩少增

三包菜用紅白蘿蔔兩種切條塩醃過宿就汁洗淨布包石壓乾稀撒薄上勤翻務要壹日晒乾再將醃芥菜稭切條并芹菜梗加入再加整花椒熟黑豆脂蔴用香油小茴末拌勻收貯勿令出氣

糖醋蘿蔔將辣蘿蔔切絲晒乾用白糖好醋花椒末

和拌，用小罈盛，勿出氣。　或將堅實蘿蔔，切小塊晾二日，每斤用白鹽壹兩，醃過布揉去水，再晾再揉，又晾又揉，乾濕得宜，每斤用白糖四兩，醋壹碗小茴花椒砂仁陳皮末各壹錢，拌勻，貯磁罐內，青瓜丁亦可照此法做。

山楂蒸熟，去皮核，趁熱入礬末，多糖培之，蜜浸亦美。

木瓜膏，小雪後，木瓜水氣少乾，用滾水煮熟，勿太爛揣攤稀布挣上，其細膏卽透過，用竹刀刮下，每斤加白糖壹斤，赶碎，粗羅羅過，拌入膏內，攤油紙上，

少刻成膏山楂同法

木瓜切片沸湯淖過不可爛涼水拔過篩盛空乾糖瓜相間培之廿日可用欲久留者多加糖　又方先用滚水化白礬有澁味冷定將木瓜切片沸湯淖出入礬水浸二日空乾入糖

風鷄鵞鴨將牲禿淨去肝腸乾布擦淨血水勿用水洗每斤用鹽壹兩花椒末二錢內外擦遍餘鹽裝入腹內掛當風處刀口朝上不漏鹽汁風肉同法

碎猪肉拌葱姜椒茴鹽裝尿泡內風之

醃肉白鹽炒乾研細將肉中大骨剔去入鹽極力擦勻石壓過宿取起空乾再用鹽擦石壓次早再空再醃以去淨血水爲度取出掛起

醃火腿用豬後腿每十斤用炒研細鹽十二兩將皮擦百餘次肉亦微擦入缸缸底以竹排架腿以便淋滷至四七日取出晒七日將雞翎掃香油在皮上用紙封固掛竈前烟處半月另掛別處過夏埋草灰內置炕上

拾壹月　是月幽陽氣萌精始成毋作土功毋發蓋藏

此月為玄枵天廣寒月辜月 天火午 地火子
冀忌丑 九焦申 荒蕪午 本月寒不降五
月雷電 虹見吉 雷春米貴 霧來年旱 雨
雪多冬春米賤 雪少來年旱以本月雪有無多
寡占來年豐荒淺深 雪經久日照不消來年多
水 朔日值冬至多主年荒而古書以朔日冬至
為令辰 朔日三日十九廿日各神會合主有惡
風 甲寅至己丑雨主糴貴 壬寅癸卯雨春穀
大貴

月建屬子壹陽方生宜省言語絕嗜慾靜養元氣爲來春發生之本夫婦當別寢若恣欲戕賊至春升之際下無根本陽氣輕浮必有溫熱之病勿暴溫煖及犯東南賊邪之風冬至朔望上下弦晦日甲子庚申本命日戒容止廿八日人神在陰并忌之

食經霜菜令人面無光澤

雉肉味酸寒無毒雖野味之貴食之損多益少惟本月食之有補

兎肉味辛平無毒補中益氣但不可與姜橘同食恐患心疼

上半月當筭計年前必用錢物。預爲奏辦。冬至以後糧多減價。牛早晚喂草。羸瘦者喂豆餅。修塗牛屋。勿使霑雨透寒。

種菠菜萵苣。

培竹樹牡丹芍藥。

修桑樹。陳眉公云。桑必子月修方茂。

澆海棠。

修荼蘪木香薔薇。

賦

五行倏而競騖兮四節終而電逝量暑往而寒來兮十二月而成歲日月會於析木兮重陰悽而增肅在仲冬之祁寒兮迅季旬而逾蹙彩虹藏於虛廓兮鱗介凄而長伏若乃天地凜冽庶極氣否嚴霜夜結悲風晝起飛雪山積蕭條萬里百川咽而不流兮水凍合於四海扶木憔悴於暘谷兮肅霜零落於濛汜傅玄

詩

厚節嚴冬暮寒雲掩落暉遠聞風瑟瑟亂觀雪霏

霏浪起川難渡，林深人至稀。山脩背徑走，野鳥歷塘飛。簡文帝

候氣窺玄籥，淸齋席白茅。形雲連北闕，春雪近南郊。窻迥簷花積，風迴苑樹交。天心如可見，暗點易中爻。周孟簡

鍾律乾坤靜，葭灰橐籥吹。炎京多變化，甘苦幾支持。黍稷未盈止，倉箱豈萬斯。雪深關蕈寶，日烈補茅茨。納稅無徵役，開蒙有訓師。理機晨軋札，攤卷夜吾伊。絮纊衣堪暖，茶羹味可飴。豳風周且始，月令古如茲。醉榻安籌厄，豐筵飽慮饑。無荒銘座右，權借老農詩。宜曾

詞

薄雪初消銀月端疎疎浮竹影紅蘭梅花夢事落孤山禁人處霜重鼓聲寒　留取曉來看斑簾低小閣燭花殘壹帆明月去蒼灣空相憶雪浪月痕

翻會寶軒小重山

大雪

呂氏春秋云是月也農有不收藏積聚者牛馬畜獸有放佚者取之不詰而照俗十月朔即撤放牲口既少攢糞又有剝竊之患更有撤豬者作踐麥

田特甚當力禁之此後上大凍修造停工工人兩淦此後用水十斤調盐四十兩置冷處浸雞肉等物

凡人冬月不可向火太過太過則火氣入內兩股生瘡其汁淋灕用黄栢末掺之或薄荷煎湯頻塗之立愈凍猪裂疼乳汁調黄栢末塗之或山藥磨泥敷之凡凍死及冬落水將死者若用火烤必死急脫濕衣解人煖衣包之炒熱米囊盛熨心上冷即換之候身煖氣回再以姜湯或米飲灌之

冬至　晴則年必雨雨則年必晴　本日雪盜橫行前後有雪來年大水大饑　風從乾來明年夏旱坎來歲稔艮來正月多陰雨震來雷不止大雨連行巽來百虫害物名歲露若饑而中其氣開年必瘟當謹避之離來名虛氣賊風冬溫水旱不時穀貴人疫避之吉夜至無害坤來虫傷禾水多人不安兌來則秋多雨禾不熟　是日風寒吉　雲迎日出雲送日入來歲必美　本日數至元旦五十日者民食足若不滿五十日者壹日減壹升有餘日益

壹升。至後丁巳日，風從巳方來，大赦。至後庚辛日，合陰陽，大凶。至前米價賤，至後必貴，若至前貴，至後必賤，因年近債逼，糶糧者多耳。

孝經緯云，斗指子爲冬至，至有三義，壹者陰極之至，二者陽氣始至，三者日行南至，故謂之至。玉燭寶典云，冬至日極南，影長，陰陽日月萬物之始，當黃鐘律，其管最長，故有履長之賀。淮南子云，冬至陰氣極，則北至北極，下至黃泉，故不可以鑿池穿井。冬至陽起，君子道長，故賀；夏至陰起，君子道。

消故不賀冬至賀禮古無有也其殆始於漢乎是日祭掃祖先塋以三光運行冬至而訖也 是日婦人進履襪於舅姑踐長至之義 是日取五穀果菜種各平量壹盅盛以布囊埋於地內後五十日取量之息最多者歲所宜也 此後天已交九牛有過力者三九三次用豆壹升爲汁加生姜汁攪候冷飲之或煮蘿蔔片飼之老牛喂料起培韭就畦中厚覆馬糞若北面豎秫障禦北風更妙苫蓋蒜苗菜子

詩

北杓指玄朔南景留嚴冬中衢返羲馭淑氣肩黃鐘　何大復

冬至子之半天心無改移壹陽初動處萬物未生時元酒味方淡太音聲正希此言如不信更請問庖羲　邵子

新陽氣候未全佳尚縱寒威壓歲華頗有椒湯共卯酒不妨和雪看梅花　韓子華

冬深節序客邊催紫酒醱濃且舉杯試望五雲占歲稔纔添壹線覺陽回雨兼雪意蠻鄉少香到梅枝春信來消長應知歸有日閒關漫擬

子山袁先君三山詩草

詞

地暖南枝詠連日天漢迷冥融颺捲絮平看揩面堆瓊休自低垂翠幕對霜梅笑靨冉冉香迎銷凝向鏡池錯認月明　參開蘭釭照夜更紋窗飄籔蘿夢頻驚凍合吟肩甚梨園謝賦能成似花非花堪惜漫迴憶歌樓瀹酒酒舫迷醒算風味讓陶家茗椀娉婷　丁雁水玲瓏玉

十二月　是月也日窮於次月窮於紀星回於天數將

殘終、歲且更始、此月為季冬、涂月、除月、蜡月、臘月、嘉平、天火酉、地火子、黃忌卯、九焦巳、荒蕪戌、虹見黍穀貴、雨暴作來年六七月橫水、霧主來年旱傷禾、朔日值小寒白兎見祥、值大寒虎傷人、風雨來春旱、東風或西風半日不止六畜災、上旬中旬有雪來年擲水盛、上酉日雨冬春連陰雨月、上酉日雪來年旱澇不勻、

冬至後第三戌為臘日、遇閏卽以第四戌為臘、

後漢禮儀志高堂隆曰王者各以其行之盛祖以

其終臘水始於申盛於子終於辰故水行之君以子祖辰臘火始於寅盛於午終於戌故火行之君以午祖戌臘木始於亥盛於卯終於未故木行之君以卯祖未臘金始於巳盛於酉終於丑故金行之君以酉祖丑臘土始於未盛於戌終於辰故土行之君以戌祖辰臘 臘日掛猪耳於堂樑上令人致富 臘夜無與人言持椒潛投井中除瘟疫

癸丑日造門盜賊不敢近 八日宜沐浴燬猪脂於厠上則合家無蠅以諸果煮粥食之增福

上水日勿令人見以少水細洒薦席氊褥避狗蚤壁蝨　上亥日取猪肪脂安甕罐内埋亥地上百日取出治癰疽加雞蛋清十四枚水銀二三錢調塗極效　廿四日五更取井花水第壹汲者盛淨器中量人口多少浸乳香至歲旦五更煖令溫從小至大每人以乳香壹小塊飲水三吸壹年不患時疾　本月内勿澆牡丹

本月去凍就溫勿泄皮膚大汗以助胃氣勿大煖勿犯大雪是月肺臟氣微腎臟方旺可減鹹服苦

以養其氣勿傷筋骨勿妄針刺勿食經霜菜早出喻芝蔴油則耐寒　月忌夫婦容止犯者減壽上下並各五年朔望冬至半年游日壹年甲子庚申本命二年初七日夜犯之惡病死廿八日以後齋戒存誠以交神明

埋雪水用甕盛埋北墻下草蓋嚴勿令雨水流入

做臘黃酒置堂屋內以稻草圍嚴勿使上凍來年與食前榨酒其糟拌醋

收豬肪脂懸背陰處能治諸般瘡疥敷湯火瘡及六

畜瘡疥去蛆蠅熱諸般皮條不爛加倍壯韌

糟鯉魚湖鯉大者去鱗腸拭乾切大塊每斤用炒鹽四兩擦勻醃過宿就滷中洗淨晾乾每斤用糟十兩鹽七錢拌入罈

賦

日躔女度歲華云暮銜輕炭燥權重泉涸藏玄武於太陰蟄騰蛇於高霧日臨圭而易落晷中杖而南傃凝寒氣於廣庭洞層陰於端庫風飧切而晚作雲滄浪而晦景霰的皪於彤庭霙葳蕤於丹屏

翻罘罳之飛棟，沒層甍之高影，始飄舞於圓池，終停華於方井。蕭子雲

詩

凝寒迫清祀，有酒晏嘉平，宿心何所道，藉此慰中情。魏收

人行猶可復，歲行那可追，已逐東流水，赴海歸無時，東隣酒初熟，西舍彘亦肥，且爲壹日歡，毋爲窮年悲。蘇軾

羊裘不敵六飛寒，狐腋難將碎玉攢，紙帳梅花清冷甚，素書猶待曙光看。

椰絮翻飛鶴影寒，玉人怯倚玉闌干，燒殘銀燭牙

床冷珠淚紛紛濕素紈。先祖瘦竹集　淅瀝隨風響翠篁繩牀輾轉欲成僵青山壹夜頭皆白況是征人不斷腸。　灞橋驢背自生春陽羨鵞籠術不貧但得仙人指壹點飛花處處化爲銀。　漫道萍踪難自豪故人到處有綈袍尊中泉釀猶堪醉只恐街頭炭價高。　凜冽長宵夢不安客心到此更辛酸忽思省署鳴珂者燕薊風霜另壹寒。　壹夜飛花徧八垓遥知諸弟共街杯莫教忘却圍爐樂翻羨江南好看梅。　長夜漫漫似小年寒雞纔唱

索衣穿，却疑當日袁安事，亦獨何心耐久眠。籠寒薪濕榾朝餐，且喜烹茶賽慧瀾。錦帳羊羔從不識，敢勞廉吏買猪肝。　紅稀綠初旅情牽，難得青樓買笑錢。安道若憐東海友，子猷肯返剡溪船。先祖陽羨夜雪八絶

詞

臘月嚴凝天地閉，莫嫌臺榭無花木，惟有酒能欺雪意，增豪氣，直教耳熱笙歌沸。　隴上雕鞍宜數騎，獵圍半合新霜裡，霜重鼓聲寒不起，千人指馬

前壹雁寒空墜　歐陽修漁家傲　檢盡歷頭冬又殘愛他風雪耐他寒拖條竹杖家家酒上箇藍輿處處山　添老大轉痴頑謝天教我老來閑道人還了鴛鴦債紙帳梅花醉夢間　宋希孟鷓鴣天

小寒　風雨損畜　應來年小暑此節無雨小暑節內必旱　小寒大寒節氣內冰後水長主來年水冰後水退主來年旱若冰堅可渡亦主水

老牲口自此置煖室中用乾糠墊足才濕便換飲以溫水過老者餵豆餅蓄牲口老則怕飲冷水因

渴則不食草。因饑則不耐寒。故俗有凍渴殺之說。無力犂戶。飼養失宜。多致倒斃。惰農以爲損於老也。何嘗之有。用心稽查。亦愛物之仁。

澄酒。務去脚極清。入極乾潔器內。收高凉穩實處。此時天寒。凡盛酒器皿。用滾水磁瓦洗極净。以口向下。放煖屋內。或熱炕上。遇天晴。置日中晒乾。仍收屋內。若凍凝水氣。必壞酒。

大寒　風雨。損畜。

時值歲暮。貧佃仰望放糧。但須計其來年應種地

若干，可分糧若干，如何可以自了，如何可以還帳，句就月分，按期支放，既可糊其家口，又不大致拖欠。留心照料牲口，若此時跌膘，來春促難肥壯。

除夜　東北風來年大熟。

是日取長流水稱之，元旦又取水稱之，覘輕重，以定兩年高下。作粉窩十二枚，蒸熟驗之，第壹枚主正月，以次挨看，如有水則其月有雨，水多則雨多，乾則無雨，閏月加壹枚。除夜以安靜為吉，諺云除夜犬不吠，新年無疫癘，除夜惡犬嗥，新年多

火盆或因公務作鬧驚動鄰里者來年村中必遭橫事。是日貼對聯換桃符燈後敬迎祖先供於堂以木攔門宴集守歲而勿過醉恐次早宴起有悞祀事。黃紙硃書天行已過貼門額辟瘟疫。神異經云西方深山中有人長丈餘人見之則病寒熱名曰山獠以竹著火中熚烞有聲則山鬼驚遁故今除夕爆竹。梁簡文除夕詩壹年夜將盡萬里人未歸自是佳話戴叔倫壹年將盡夜萬里未歸人全用簡文句但顛倒兩字而矯健過之不

得以文人相襲爲病吾輩讀前人書不能不用其成語但須自出手眼方不拾人牙後慧

詩

除夜子星回天孫滿月杯歲炬常燃桂春盤預折梅　沈佺期

四時運灰琯壹夕變冬春送寒餘雪盡迎歲蚤梅新　唐太宗

守歲阿戎家椒盤已頌花盍簪喧櫪馬列炬散林鴉四十明朝過飛騰暮景斜誰能更拘束爛醉是生涯　杜甫

臘雪已將同歲去寒梅未肯放春來故鄉厭見椒花酒客況

全消竹葉杯。悵望靑雲事已乖。年來踪跡付芒鞵。辛盤猶是家園味。春色偏傷客邸懷。先祖春餘集

久客驚時序。那堪歲又除。世情看野馬。吾道付枯魚。漸覺浮生夢。且安逆旅居。來年新雨露。灑及春初。先君三山詩草

春聯

斗柄乘時轉　韶陽潛應律　社酒家家醉

臺堦捧日留　草木暗迎春　春燕處處耕

節風知歲稔　蟻浮仍臘味　辛盤得青韭
社雨報年豐　鷗泛已春聲　臘酒是黃柑
春風猶勸柳　雨露恩偏近　自天來福壽
臘氣欲烘梅　陽和色更濃　指日得恩榮
願將遲日意　遲日江山麗　卿月昇仙掌
同與聖恩長　春風花草香　王春度玉墀
映日花光動　旭光輝畫錦　紫宮初啟坐
迎風香氣來　和氣藹春暉　蒼攀正臨春

文章負奇色　琴書全雅道　詩書敦夙好

山水契真情　山水契真情　山水有淸音

邱園自得性　佳氣生朝夕　心遠居無陋

泉石且娛心　淸言見古今　人和事不違

松栢有本性　達人貴自我　酒釀瀛洲玉

瑾瑜發奇香　君子愼厥初　山藏太史書

賞心於此遇　寧紆長者轍　頗得湖山趣

得性非外求　真作野人居　不知城市喧

但佳川原趣 飲酒任真性 流水如有意

聊適羲皇情 望山多遠情 高雲共此心

地僻衣巾古 會須飽經術 讀書便是福

年豐笑語譁 慎勿厭清貧 飲酒亦須才

野老歌無事 深心托毫素 潭影搖疏竹

家人笑著書 努力愛春華 野氣入高松

無事日月長 佳客抱琴至 小室香凝碧

不羈天地濶 好風吹月來 明窗日射紅

歲美風先應　和風披化雨　物阜占羲畫

朝暉日漸長　綵勝結長春　年豐鼓舜琴

華文春日麗　湛露飛堯酒　野老來看客

瑞色紫雲高　薰風入舜絃　家人笑著書

窻外鳥鳴春日暖　花氣襲人知驟暖

庭前花麗午風和　鵲聲穿樹喜新晴

淑氣無私盈化宇　春到普天皆錦繡

陽春有腳到茅簷　花開滿地盡文章

簫鼓追隨春社近　開嘗臘尾蒸來酒

衣冠簡樸古風存　點數春頭接過花

東風入律寒猶在　芝庭自繞臨風樹

多稼占祥雪半融　椒酒先浮獻歲花

鬱壘白書誇筆健　和平是處饒春意

屠蘇後酌得春多　高厚匪今頌歲功

雲近蓬萊常五色　紅日曉含珠樹迥

日升瀛海正三竿　紫雲瑞靄玉階平

清尊樂意長春酒　草色裘溫[illegible]香濃

綠野歡逢大有年　梅花將到烏燃香

春回萬國山河外　和氣滿庭薰栢子

人在堯天雨露中　春風入座泛椒盤

但使閭閻還揖讓　酒壓濁清鳴社鼓

不嫌門逕是漁樵　菜分紅綠簇春盤

斗酒隻雞人笑樂　興來自命花前酒

五風十雨歲豐穰　客至同觀樹外山

戶庭竊許心如水　會友讀書眞樂事

心事誰憐淡若秋　栽花[illegible]賞足怡情

看山眼與雲俱遠　廬倣瓜牛存大樸

試茗心同水共清　簷迎綿襖得長春

團圞賴有兒共話　於此中得少佳趣

剝啄應無客可迎　亦足以暢敘幽情

收拾小山藏社甕　願留餘巧還天地

招呼明月到琴牀　學積陰功與子孫

經驗良方

生產無論遲早。萬不可輕易臨盆用力。揉腰擦肚。切勿將身左右擺扭。全要養神惜力。仰臥安睡。使腹內寬展。小兒易於轉動。切不可輕聽穩婆說孩兒頭已在此。以致臨盆早了。悞盡大事。必待漸疼漸緊。方是要生。若疼得漫。則是試疼。只管安眠穩食。不可亂動。倘認作正產。胡亂臨盆。用力太過。必有橫生倒生之患。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節踈解。手中指節跳動。胸前陷下。腰腹重墜異常。

大小便俱急，目中金花爆濺，眞其時矣，方可臨盆。房中冬設炭火，夏貯井水，不許多人在旁交頭接耳，致產母憂疑。產後上床，用高枕靠墊，勿令睡倒，膝宜豎起，勿申直，隨飲熱童便對黃酒壹盞，閉目養神，不可倦極熟睡，恐血上壅，因而暈眩，亦不可高聲急叫，以致驚恐，用鉄秤錘燒紅入醋，令醋氣入鼻，以免血暈，又能解穢歛神，若無大病，不必服藥。凡生產遇天寒，臨盆太早，去衣久坐，孩兒生下不哭，或已死者，急用衣服包裹，再以香油紙

撚將臍帶漫漫燒斷煖氣入腹漸漸作聲而活倘先剪斷臍帶則死矣　產母腹疼壹陣漫似壹陣或乍緊乍漫皆試疼也若當臍而疼手按之更疼或臍旁有硬塊傷食也若在臍下綿綿而疼不增不減得熱物卽稍緩受寒也俱勿認為正產　產後惡血衝心昏悶不省人事用韭菜壹把切碎放有嘴壺內以熱醋壹大碗灌入壺紮口扶起病人以壺嘴向鼻遠遠熏之　胎死腹中用佛手散服之自下或不下再用平胃散壹服加朴硝二三錢

能令化下。　胞衣不下。是臨盆早用力過。胎出而骨縫閉。以致胞出不及。此時不可驚惶。亦不必服藥。急用粗麻線將臍帶繫住。又將臍帶雙紮。再繫壹道。以微物墜住。方將線外臍帶剪斷。過三五日。自淒縮乾小而下。累用有驗。只要與產母說知。放心。不必驚恐。不可聽穩婆妄用手取。多有因此傷生者。慎之慎之。　小產調理。并如正產。不可輕忽。小產數日。忽渾身大熱。面紅眼赤。口大渴。欲飲涼水。晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯。以補

其血若認作傷寒而用石膏芩連等寒凉之藥則
必死矣 佛手散治六七箇月後因事跌磕傷胎
或子死腹中疼痛不已口禁昏悶或心腹飽滿血
上衝心者服之生胎即安死胎即下又治橫生倒
產及產後腹疼發熱頭疼逐敗血生新血能除諸
疾用當歸五錢川芎三錢水七分酒三分同煎七分
如橫生倒產子死腹中者加黑馬料豆壹合炒焦
乘熱淬入水中加童便壹半煎服少刻再服 此
方常服必無小產項于朝云加艾絨五分醋壹小

杯更妙 平胃散蒼术米泔炒厚朴薑汁炒陳皮三味各三錢甘草炒壹錢五分 加味芎歸湯百試百驗萬𠁊萬靈真神方也用當歸壹兩川芎七錢龜板手大壹片醋炙研末婦人頭髮如雞蛋大瓦上焙存性水二碗煎壹碗服如人行五里即生 死胎亦下交骨不開者陰氣虛也用此方如神 生化湯治產後兒枕痛及惡露不行腹疼等症用當歸六錢川芎四錢乾薑炒五分桃仁五分不可多甘草炒五分水壹鍾童便壹鍾煎服若惡血已行腹痛已止減去桃仁再多服數服不妨

安胎方。用黃芪（蜜炒）、杜仲（姜汁炒）、茯苓各壹錢、黃芩壹錢五分、白朮（生用五分）、阿膠珠（壹錢）、甘草（三分）、續斷（八分）。胸中脹滿，加紫蘇、陳皮各八分。下紅，加艾葉、地榆各壹錢，阿膠（多加）。引用糯米百粒，酒二杯，水二杯，煎。腹痛，用急火煎。有小產疾者，常食小黃米粥甚妙。

安胎銀苧酒　治孕妊胎動欲墮，腹痛不可忍，及胎漏下血。用苧根（二兩）、紋銀（五兩）、酒（壹碗），如無苧之處，用茅草根五兩，加水煎之。

紫酒　治孕妊腰痛如折，用黑料豆（二合炒焦）、白酒壹大碗，煎至七分，空心服。

當歸補血湯。大

補陰血退血虛發熱如神用黃芪蜜炙壹兩當歸二錢水二碗煎壹碗壹服立愈分兩不可加減

愈風散治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或產後血暈不省人事四肢强直或心頭倒築吐瀉欲死用荆芥穗除根不用焙乾研末每服三錢童便調服口噤則挑牙灌之斷噤則不研末只將荆芥以童便煎放微溫灌入鼻中其効如神

通脉湯治乳少或無乳用黃芪生用壹兩當歸五錢白芷五錢七孔猪蹄壹對煮湯吹去浮油煎藥壹大碗服之覆面睡即有

乳或未效再壹服無不通矣 新產無乳者不用猪蹄只用水壹斗酒壹斗煎服體壯者加好紅花三五分以消惡露 治產後十三症用當歸三錢川芎 生地 澤蘭葉 香附醋炒 益母草 延胡索各壹錢五分 產婦胃風加防風天麻各壹錢 血暈加五靈脂醋炒 荆芥穗炒黑各壹錢 三四朝後發熱加炮姜炒黑 人參黃芪各壹錢 心膈迷悶加陳皮枳殼砂仁各壹錢 血崩加地榆黑山梔丹皮各壹錢 咳嗽加杏仁桑皮桔梗各壹錢 死血不行腹硬加紅花枳實桃仁各壹錢 飲

食不進加山查麥芽各壹錢脾胃作脹加白朮茯苓

蒼朮厚朴陳皮砂仁枳殼各壹錢心神恍惚加茯神

遠志各壹錢胎衣不下加朴硝三錢俱煎飲產難及

胎衣不下用川貝母七枚爲末酒調服兎腦丸

用母丁香二錢乳香 没藥各壹錢麝香二分半共爲細

末臘月初八日兎腦爲丸黃豆大辰砂爲衣凡難

產或胎死腹中冬用熱酒夏用熱水服壹丸卽時

分娩 胎衣不下用頭髮燒灰爲末酒服壹錢產

時先脫產婦常着衣壹件蓋灶頭則無不下之危

橫生倒生手足先出以其父名書手足上卽縮

回順生　孕婦臨月用榆皮焙乾爲末日三服方

寸七令產極易

小兒三朝洗身用防風荆芥甘草茯苓生地銀花蟬

退各壹錢金銀器些須燉水

小兒夜哭方點燈不哭吹燈卽哭此乃受胎過熱因

百日哭點燈心火安故不哭用甘草二兩燒灰存性

研細以燈心二十節煎湯調服數次卽愈

小兒頭上黃水瘡方用黃栢壹兩枯礬壹錢共爲細末用

真菜油調搽。梳頭油亦可。

小兒水泄方。用烏梅十個去核 黃連三分 明片 將黃連入梅肉內。以火燒出白烟為度。取出。冷過。研細末。用米泔水調服。或搽乳頭上。吮乳即帶下。

小兒口瘡方。用建青黛壹錢 大冰片二三分 共為細末。先用米泔水以青布洗過。再吹入口。次日再吹。

小兒頭瘡方。用建青黛三錢 多年石灰三錢 共為細末。頭油調搽。或用肥皂子燒灰存性。為細末。香油調搽

小兒肚大黃瘦。腹疼。更積。時時下痢。此疳症也。用青

黛研水服至愈止或用全蝎去足殭蚕炒各壹錢巴豆打紙去油五分共研淨末神麴糊為丸如菜子大銀硃飛淨二錢為衣每服壹丸溫湯下

小兒瘋症用胆南星五錢遠志肉去心米泔水煮炒五錢石菖蒲五錢黄連壹錢竺黄三錢建青黛壹錢麻黄二錢麥冬去心麸炒五錢枳實麸炒三錢麝香六分共為細末用雪水或泉水和藥為丸如龍眼大以辰砂飛過為衣每服壹丸

驚瘋臉青色以金銀器煎湯調　胎瘋臉紫紅色以薄荷湯調　傷風瘋臉白色以生姜湯調　受

寒瘋臉淡白青色以葱湯調　受熱瘋臉赤色以燈心湯調　感胃瘋臉紅白色以生姜燈心湯調

小兒夜啼狀若鬼祟用蟬退七箇取下半截爲細末用薄荷湯調入黃酒少許食後服如觸犯禁忌而夜啼者以醋炭薰之

小兒胎毒月子內頭上赤紅痒極頭搔出血痒后大哭不睡遍身無皮其痒非常用白附子　黃丹　蛇床子各五錢　羌活　獨活　狼毒　白鮮皮　硫黃　枯礬各三錢　輕粉五分　共爲細末乾用香油調

濕用乾摻凡諸痒瘡皆可治

小兒身起羅網蜘蛛瘡其痒難忍用甘草調蚯蚓糞搽之

痘落眼中用牛身上虱子壹箇取血點壹次即愈或用三年老雄雞冠血調銀硃以銀簪點三次即愈

痘疹將發用小黑豆菉豆赤小豆各四五兩淘淨入甘草二三兩長流水煮熟去甘草取豆曬乾晚入汁浸再曬再浸俟收汁盡逐日取豆常食甚効

若發熱至三四日痘隱隱將出未出色赤便閉者

用紫草二兩剉碎百沸湯壹大盞泡覆蓋勿泄氣俟溫量兒大小服半合至壹合則痘雖出亦輕大便利者勿用煎服亦可　痘瘡倒靨黑者用麻黃去節五錢以蜜壹匙炒良久水半升煎沸去沫再煎去二分之壹乘熱盡之避風瘡復出用無灰酒煎效尤速　將出痘時用經霜絲瓜連蒂三寸燒灰存性爲末每服二錢炒糯米煎湯不拘時調服　痘瘡不起用荸薺搗汁同白㯶酒頓溫服之即起但不可熱服　痘疔方見前

驚瘋用殭蚕七個全蠍壹個輕粉壹分銀硃少許共焙乾為末眞酒調勻抹乳頭上小兒吮乳後蓋被露頭出汗愈

痄瘋用拳殺小雞壹個燒灰存性焙乾為末陳醋脚和為丸麵箍箍住坐臍內艾灸汗出即愈

腦鬚瘡用巴豆仁半個黑田瓜子取仁七個銀硃寒食麵各少許蜜和貼太陽穴男左女右半炷香為度大人用巴豆仁壹粒

光瘡用氷片壹分兒茶壹錢硃砂壹分珍珠五釐將四味入整

五倍子內外用麵裹燒胡去麵為末敷之瘡先以
枸杞根煎湯洗或米泔水亦好

汗斑用錫灰五錢硫黃五錢猪胰壹個同搗爛先以生姜擦
斑再搽藥穿青布衫壹夜即愈連用二夏即除根
或用陀僧二錢硫黃四錢為末醋調以煨姜蘸搽

鵲斑用錫灰研細壹兩肥皂肉四兩猪胰二個共搗成肥皂洗
臉用久自退或用官粉五兩陀僧壹兩輕粉二錢五分麝香
五分共研末每晚用雞子清調搽久用斑退面如玉

治癬用錫灰五錢巴豆仁十二粒共為極細末先用生姜

擦癬。香油調搽，或用楮樹汁，合猪胆調搽，或用蒼朮皮硝等分，煎水洗，或用羊蹄菜鮮根取汁，加白糖搽，或用馬齒莧嫩葉連根搗爛敷，即止癢。槐枝葉煎成膏，塗惡瘡疥癬，止疼消腫生肌。

頭上白硝風癬，用羊蹄菜葉根搗汁，調青鹽末頻[搽]，即愈，或用荔枝核六錢 鐵銹七錢 胆礬三錢 共爲細末，醋調，用手摩擦數次，即愈。

吹乳。用當歸尾二錢 金銀花三錢 川山甲三片炒 白芷八分 蒲公英五錢 花粉 青皮 赤芍各壹錢 水三大盅，酒壹

大盅煎壹盅溫服出汗或初覺即用生半夏壹個為末葱白半寸搗泥為丸綿包塞鼻孔內左乳塞右右乳塞左過夜即愈 吹乳成塊用鮮蒲公英金銀藤各四兩搗爛取汁黃酒冲服將渣敷乳腫處如無鮮的用乾的酒煎溫服渣搗爛敷腫處或用棉花子打碎水煎服或用槐花炒為末每日用陳酒調服三錢即消或用龜板去兩邊燒存性為末每服三錢黃酒送下三服即愈 或用橘皮去白炒黃為末入麝少許研勻黃酒調二錢敷之

乳癰。用萱草根。金銀花。加鹽少許。搗爛。用酒糟和敷。

乳癰成膿。疼不可忍。用蜂房燒灰爲末。每服二錢。水壹盞。煎六分。食後溫服。

臁瘡方。京丹五錢 朝腦五錢 血竭五錢 共爲細末。先將黃蠟壹兩 入鍋化開。再入藥末。熬三四滾。取出。置水中。先用淡肉湯將瘡洗淨。照瘡大小。將藥做餅貼之。

治下體臁瘡等瘡。用松香壹錢 乳香壹錢 輕粉六分 共爲細末。用葱白猪脂同搗如泥。先將油紙用針刺多孔。將藥攤上。再以油紙合之。貼患處。外用細布紮住。

日換二次三日卽愈

發背膏藥用滴乳香（箬包燒紅磚壓去油）淨沒藥（箬包燒紅磚壓去油）鮮紅血竭　白色兒茶　上好銀硃　杭州定粉　上好黃丹（各四兩）　上好銅綠（三錢）各味各另碾無聲篩極細末共收磁瓶內勿洩氣臨時照患大小用夾連四油紙壹塊以針多刺小孔每張稱藥末五錢用真芝麻油調攤紙上再用油紙壹塊蓋上週圍用線將二紙合縫壹處貼患上用軟絹紮緊過三日將膏揭開濃煎葱湯將患上洗淨軟絹拭乾將

膏藥糊過用針照前多刺小孔貼之因藥品甚貴
又可得那面藥力也內服十全大補湯有火之人
減去肉桂姜棗煎服至重者用膏二張無不取效
楊梅用當歸五錢 防風 荊芥 何首烏木棒打碎淨忌鉄器
銀花名錢三 肥皂子九個打碎 猪胰子壹個 土茯苓磁鋒刮去皮木
棒打碎四兩 用河水六碗沙銚內煎至三碗每日空心
午飯後晚飯前各溫服壹碗忌鹽醬醋茶雞魚鵝
鴨蝦蛋鮮物葷則止宜土茯苓煨猪肉素則止用
白萊豆腐他物皆有所忌以土茯苓煎湯代茶更

妙不甘劑即收功永除後患不得生育

腫毒初起用全當歸八錢二分 甘草壹錢八分 金銀花壹兩 水二碗酒二碗煎服患在下部加生黃芪五錢或用苗香枝葉搗汁三四碗日三次服渣敷患處冬用根或用脂麻油煎沸對和黃酒溫服取微汗或用紫莖野菊搗汁二碗溫服取汗或用銀硃三分 小棗七個 蓖麻子 胡椒俱每歲壹個 紅花少許 將棗燒灰同搗爛黃酒和成塊葱葉包之男左女右手握緊用腿夾出汗愈或用白芷 生薑 蒼术各三錢 胡椒二錢 葱

白七寸共搗同上手搽出汗先飲熱酒姜湯此方亦治傷寒或用白礬三錢研極細末生葱七段長寸許共搗爲丸七個臨卧熱黃酒七盅送下出汗立愈治腫毒初起神效不飲酒者以姜湯七盅送下

拔毒散用生大黃 五倍子 生南星 生半夏 生白芨 生姜黃 芙蓉葉 生藤黃 乾螃蠏蓋各五錢 麩粉五兩 同焙乾爲細末陳醋調敷或用胆礬六錢糯米同炒黄色去米 硼砂四錢二分 同入砂鍋内熔化再入雄黃細末二錢攪勻冷定入麝壹分研細磁

確秘收用時蒸酒調筆蘸圈瘡四圍腫處壹日壹圍瘡隨藥收待瘡熟針刺出膿卽愈

腫毒敷藥用羌活　防風　大黃　黃栢　水黃連　阿膠　沒藥　乳香　南星　白蘞　白薇　連翹　白芷　黃芩　貝母　蔞仁各三分共爲細末用陳醋壹碗熬至六七分調藥爲膏敷上用綿紙蓋藥俟乾再以雞翎掃醋潤之不拘几次次日洗去另換藥如前敷或用黑驢蹄煅灰存性爲末蕎麥麵各壹兩生草烏六錢五倍子壹兩食鹽五錢共研細末合或

餅鍋內煿黃色曬乾醋研爲膏四圍敷之未成膿即消已成卽破　惡瘡疥癬用槐枝葉煎膏敷

人面瘡用貝母末以小筒灌其口卽成痂

項後生疙瘩用生山藥去皮蓖麻仁二個研攤帛上貼之神效　豨薟根煎湯服渣擣敷亦效冬用乾

頭面上瘡用雞子煮熟取黃炒取油調輕粉搽

蠟礬丸　黃蠟壹兩、生白礬壹兩攪勻乘熱丸菉豆大先十丸漸三十丸毎日壹次酒下治瘡癬癰疽重者輕輕者愈

圈毒散　榆樹皮　寒食麵　乳香　没藥各等分共

爲細末、無根水調、圈毒自遠至今、重者聚、輕者消、

小奪命丹　治腦疽疔瘡無名腫毒、　掃帚子　槐

子　地丁草各等分　蟬酥少許　水煎服

解毒散　川烏　草烏　滕黃各等分　爲末、醋調敷腫

毒、　惡瘡不痊、用青布燒灰敷、

人畜惡瘡、用貝母燒灰、油調敷、

陀僧丸　陀僧　雄黃　硃砂各壹錢　枯礬三錢　共研細

先將黃蠟壹兩　蜂蜜五錢　溶化、離火、入藥末、攪勻、衆手

速丸菉豆大。每服三分。滾水下。病在上。食後服。病在下。食前服。諸瘡通用。

鼠瘡未破者。用蜈蚣壹條去頭足 全蝎十個去毒 穿山甲五錢 火硝三分 共爲細末。每服壹錢。黃酒調服。隨食核桃肉二枚。壹料服完。卽愈。或用猪懸蹄甲燒灰存性 爲末。每服三錢。黃酒調服。或用黃柏炒黑 白鴿糞瓦上焙焦 各等分。爲末。雞子清調塗。每日換之。

猴子用地膚子白礬等分。煎湯洗數次。盡消。載字典。

癰疽初起。漫腫無頭。皮色不變。此陰症也。用辰砂

雄黃 血竭 赤石脂 沒藥各二錢 麝香二分 共爲細末綿紙捻包每條三分香油浸透燃之烟冲患處再服煎藥用黃芪鹽水炒 白朮土炒 白茯苓 玉竹蜜炒 歸身 川芎 熟地 炙草各壹錢 連翹去心三分 白芍壹錢酒炒 金銀花五分 水煎服如有膿加白芷五分

治口舌諸瘡用黃連 青黛各壹錢 山豆根 飛礬各六分 氷片五分 硼砂少許 爲細末擦之患在喉嚨以蘆管吹之陰瘡加紅粉五分

跌打損傷用黃梔子三枚 朝腦三錢 搗爛加熱燒酒白麪

合勻作餅先將麝香壹分置患處將藥敷之或用骨碎補爲末煮黃米粥和裹傷處或用陳粉子炒焦五倍子炒黃色等分爲末醋調敷上用碎紙貼或用葱白搗爛焙熱封折處或用乳香末摻極疼處以小黃米麵塗上用五靈脂壹兩茴香壹錢爲末厚摻之以帛裹定用木片夾之或用小黃米　皂角　髮灰共爲末加陳醋熬成膏貼　接骨散用血竭壹錢半夏八分　乳香　沒藥俱去油各壹錢五分　土鱉焙乾　當歸各五分巴豆煅存性四分　共爲細末磁確秘收每服五分滾黃

酒調下。患在上。食後服。在下。空心服。

破傷風　生南星　防風各等分　共為細末。姜汁或醋調。貼患處煎服亦好。或用槐子壹合炒　黃酒煎服。出汗。　至危者。用蝦子七個　為末。熱黃酒送下。非此不愈。或用魚膘頭炒存性　病輕者壹錢　重者錢半　不見鐵器。荊芥穗三錢　共為細末。黃酒炖熱飲之。出汗即愈

腫毒立消散　苦參二錢　歸尾二錢二分　黑參　連翹　荊芥　防風　獨活　黃芩炒　枳殼　柴胡　梔子炒　花粉各壹錢　薄荷六分　生地　金銀花各壹錢五分　患在

頭面加川芎，在咽喉至腰，加桔梗，身至足，加牛膝，各二錢 水酒各壹碗，煎服出汗，

治瘰癧方，杏仁連皮壹茶鍾 黃香三兩 木鱉子連殼二錢 銀硃壹錢

猫毛灰 猴毛灰俱存性不拘多少 共搗爛，先用地骨皮燒水洗瘡，後貼藥，俟將愈，加麝藥中，　又方，猫頭壹個 猫爪四個 猫衣四個 黃香四兩 香油半斤 共熬成膏貼，

喉閉，用明雄黃五錢 川鬱金三錢 巴豆霜二錢五分 共為細末醋和丸，菉豆大，磁罐秘收，每服二丸，溫茶下，凡咽喉腫疼，飲食不下，皆治之，

牙疼用急性子 明礬等分爲末搽疼牙上。隨時火酒漱吐。三次全愈或用玄明粉([illegible]分) 硼砂(分半) 雄黃(八釐) 真冰片(三釐) 火硝(五分) 共爲末搽之卽愈。

火眼方 紅花 白礬 黃連(各三分) 杏仁(七粒去皮尖打碎) 用水壹碗煎壹盅。壹日熬洗三次愈。 又方用雞蛋(壹個去黃) 加白礬(小塊) 同入細袋中水之。

瘋熱眼方 防風 羌活 黃芩(各三分) 加礬(壹分) 荊芥(六分) 蟬退(二個去頭足) 用水碗半熬洗。

爛眼內服二朮茯苓黃連防風荊芥萆薢湯藥。外用

猪肝上筋膜摻白糖醃少時覆眼上臙壹時辰取開有細虫出立愈或用甘菊壹兩 膽礬壹錢 當歸三分 黄連五分 入綿紙加絲綿紮緊如雞眼大人乳泡飯上頓熱拭眼 覆盆子葉汁滴眼中妙

痞疾丸用皂礬壹斤 入猪肚内盛以黄土罐封口又用黄泥將罐週圍泥過炭火埋燒壹晝夜冷過取出打破罐將肚礬冷透加蕪荑末二兩 厚朴末四兩 大腹皮末四兩 枳實麩炒為末二兩 神麴炒為末壹斤 以陳荷葉熬水為丸菉豆大每清晨服壹錢十日之後服壹錢半

二十日後服二錢米湯送下此方去猪肚換黑黃牛肝不見水以竹刀切片全皂礬入罐燒煉如前餘藥亦同前治癥隔二症如神

梅花點舌丹用鴨芙蓉五錢 熊膽壹錢 珍珠壹錢五分 硃砂 雄黃 乳香 葶藶 沒藥 血竭 硼砂各九錢 牛黃 水片 沉香 蟾酥 麝香各二錢五分 俱爲細末用人乳蒸化爲丸如小菉豆大真金爲衣封固罐中勿令出氣又要晒晾免致黴壞 此丹治癰疽發背諸般疔腫初起寒熱交作有傷風惡

疼痛惡心嘔吐，但未成膿者，用葱頭三根同嚼壹丸，火酒送下，隨將壹丸放舌底化下，出汗愈，重者三丸。

保安萬靈丹 治癰疽疔毒，對口風濕，濕痰流注，附骨陰疽，并左癱右瘓，口眼喎斜，半身不遂，通身走痛，偏墜疝氣，破傷風，牙關緊閉等症，服無不效。用蒼术八兩 全蝎 石斛 明天麻 當歸 川芎 羌活 炙甘草 荊芥 防風 麻黃 川烏湯泡去皮 草烏湯泡去皮臍 細辛 何首烏各壹兩 明雄黃六分 共

爲細末煉蜜爲丸每兩分四丸或六丸用硃砂爲衣每服壹丸口內嚼爛用連鬚葱白九根煎湯送下

如左癱右瘓黃酒送下

各種惡毒並楊梅瘡方用蟾酥六分酒化開 巴豆仁二十粒碎去油 黃連二錢 片冰三分 辰砂六分 明雄黃二錢 花粉二錢 甘草節二錢 金頭蜈蚣壹條瓦焙 斑猫二十個瓦焙 紅娘十六個瓦焙 全蝎十六個瓦焙 麝香 血結 京丹各六分 紅花 歸尾各二錢 共爲極細末菉豆粉打乾糊爲丸如粟米大每服七丸用葱白壹寸分作七節入口和藥嚼碎

以乾蒸酒送下蓋被出大汗毒重者服二劑忌房事發物并酒四十九日

萬應紫金膏 川烏 草烏 大黃各六錢 當歸 赤芍 白芷 連翹 白芨 白蘞 烏藥 官桂 木鱉子各八錢 槐枝 柳枝 桃枝 桑枝 棗枝各四錢 用芝麻油二斤浸壹宿火熬焦黑以生絹濾淨渣再以文火熬至滴水不散方下飛過黃丹十二兩俟滴水成珠再入乳香沒藥末各四錢 酥合油二錢 攪勻入冷水內拔數次收貯 下丹時以槐

條攪油。

治風濕癬瘡膏 川烏 草烏 大黃 烏藥 官桂 白芷 連翹 白芨 白蘞 木鱉子 何首烏。當歸各四錢 苦參 皂角 白蘚皮 白附子各二錢五分 生地 白蒺藜各五錢 用香油二十兩浸壹宿火熬焦黑濾淨渣再文火熬至滴水不散再下飛過黃丹三兩 官粉三兩 乳香 沒藥俱去油各二錢 攪勻。入冷水內拔數次收貯。

治手上蛇頭疔。用雞子打壹孔。插手指於內過宿愈。

農圃便覽一編蓋吾　叔自江西歸數十餘年之家政也士君子時占肥遯步林泉日用食息種種得當或以治生或以悦性或以濟物或以長年花朝月夕酒闌客散之暇隨其所得筆筆於書積少為多漸成卷帙因思授之剞劂貽諸孫子此亦龐眉老人消遣遲暮之一務也往而智者作之巧者述焉其為惠固已溥而所感固已

捷矣陽嘗受是書而三復焉見夫纒次必詳昏旦有辨法月令也首重農桒下逮瓜瓠則豳風也一易再易殊其等醯人醢人分其職用鹿用豕異其施繩官禮也占决耕耨肇東方呂氏之要而務玄其雜麗菜餌花卉取素問羣芳之精而更加以經驗且又於先民之歌詠祖考之著述文人韻士之謳吟其有関於時令風景者靡不廣

為搜輯以製雲錦而沁心脾固非徒漱厥芳潤供童叟披玩已也大率唐魏勤儉朦瞽艱難之旨居多記曰言之不足長言之長言之不足咏嘆謠佚之書曰勸之以九歌俾勿壞毋亦有鼛鼓軒豢使人通變而不倦者歟夫藏之名山傳之其人古之托丹鉛以自見者往往有千秋萬禩之想乃或遲久而始傳或遲久而不必盡傳吾

叔茲編遐邇贍炙匠不必待詢郭之註莊
固已家〻尸祝而人〻楷模也然則不脛
而走不翼而飛布帛菽粟之文較勝於[illegible]
星河嶽之章豈其然乎豈其然乎

姪夢陽書